

いちにのさん 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前				平野神社初詣 雑煮	買出し・調理 席替え	
午後					クラウン教室 茶話会	
8	9	10	11	12	13	14
午前	成人の日	買出し・調理	買出し・調理	買出し・調理	ボーリング 外食:王将	
午後		ウォーキング	新施設について	来月のレク		
15	16	17	18	19	20	21
午前	平尾先生のレク	買出し・調理	買出し・調理	買出し・調理	買出し・調理	
午後	おやつ作り	署名勉強会	おやつ販売 署名活動	施設内清掃	クラウン教室 茶話会	
22	23	24	25	26	27	28
午前	買出し・調理	買出し・調理	買出し・調理	買出し・調理	買出し・調理	
午後	ウォーキング	虹の里の喫茶	施設外清掃	ミーティング	室内レク	
29	30	31				
午前	買出し・調理	買出し・調理				
午後	虹の里の喫茶	施設内清掃				